



**МИНИСТЕРСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
И ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «СИБИРСКАЯ ПОЖАРНО-
СПАСАТЕЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ» ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПРОТИВОПОЖАРНОЙ
СЛУЖБЫ МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ДЕЛАМ
ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
И ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ»**

УТВЕРЖДАЮ

**Заместитель начальника ФГБОУ ВО
Сибирская пожарно-спасательная академия
ГПС МЧС России по учебной работе
полковник внутренней службы**

Д.В. Егоров

«26» сентября 2022 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.04 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
профессия 20.01.01 Пожарный
квалификация пожарный
форма обучения очная**

Железногорск
2022

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.01 ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИИ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЙ»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла примерной основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 20.01.01 Пожарный. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 06,07.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ПК 1.1-ПК 1.5 ПК 2.1-ПК 2.3 ПК 4.1-ПК 4.3 ПК 5.1-ПК 5.4 ОК 01-07 ЛР 1,3,5,7,9,10, 13,14,15,16,17	<p>организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;</p> <p>применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных</p>	<p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики,</p> <p>прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>основы военной службы и обороны государства;</p> <p>задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения,</p>

	условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим; оказывать первую помощь пострадавшим;	состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим
--	--	---

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	36
в т.ч. в форме практической подготовки	16
в т. ч.:	
теоретическое обучение	20
практические занятия	16
контрольная работа	
<i>Самостоятельная работ</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
Тема 1. Чрезвычайные ситуации и их характеристика.	Содержание учебного материала	2	***
	1. Общие сведения о чрезвычайных ситуациях (лекция) Чрезвычайная ситуация. Зона ЧС. Оперативная обстановка в зоне ЧС. Предупреждение ЧС. Ликвидация ЧС. ЧП. Виды ЧП, приводящие к ЧС. Виды ЧС. Классификация ЧС. Признаки ЧС.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовить доклад на тему: «Виды чрезвычайных ситуаций и их характеристика».	2	
Тема №2 Защита населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала	4	***
	1. Виды защитных мероприятий (лекция) Общие принципы по защите населения. Виды защитных мероприятий. Эвакуационные мероприятия.	2	
	В том числе практических занятий Практическое занятие № 1: Средства коллективной и индивидуальной защиты населения в чрезвычайных ситуациях Убежища. Противорадиационные укрытия. Расположение защитных сооружений. Характеристики убежищ. Быстровозводимые убежища. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Средства защиты кожи. Спецодежда изолирующего типа. Предметы бытовой одежды наиболее пригодной для защиты при ЧС.	2	
Тема 3. Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в	Содержание учебного материала	4	
	1. Устойчивость работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях (лекция). Устойчивость объектов экономики. Факторы, влияющие на устойчивость объектов экономики. Оценка устойчивости. Направления повышения устойчивости предприятий к ЧС.	2	

чрезвычайных ситуациях	В том числе практических занятий		
	Практическое занятие № 2: Гражданская оборона как составляющий объект РСЧС. Гражданская оборона: определение, сущность, структура. Функции и задачи ГО.	2	
Тема 4. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	Содержание учебного материала	4	
	1. Организация и функционирование РСЧС (лекция). Нормативная база. Цели, структура, координирующие органы. Основа сил и средств РСЧС.	2	
	В том числе практических занятий		
	Практическое занятие № 3: Гражданская оборона как составляющий элемент РСЧС. Структура ГО РФ. Цели, функции и руководство.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Составить план-конспект по теме: «Основа сил и средств РСЧС»	2	
Тема 5. Основы военной безопасности Российской Федерации.	Содержание учебного материала	4	
	1. Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности Российской Федерации, функционирования ее Вооруженных Сил и военной службы граждан (лекция). Пути достижения положительных результатов военной политики. Классификация нормативно-правовых актов. Закон. Классификация указов Президента РФ. Общеправовые акты. Приказ. Приказание. Инструкция. Положение	2	
	В том числе практических занятий		
	Практическое занятие № 4: Организация обороны Российской Федерации. Мероприятия по организации обороны. ФЗ «Об обороне».	2	
Тема 6. Вооруженные Силы Российской Федерации	Содержание учебного материала	4	
	1. Русская военная сила - от княжеских дружин до ракетно-космических войск (лекция) Основные исторические этапы становления Вооруженных Сил Российской Федерации.	2	
	В том числе практических занятий		
	Практическое занятие № 5: Назначение и задачи Вооруженных Сил.	2	

	Принципы строительства Вооруженных Сил. Задачи Вооруженных Сил. Воинские контингенты. Задачи ВС мирного времени.		
Тема 7. Воинская обязанность в Российской Федерации.	Содержание учебного материала	4	
	1. Понятие и сущность воинской обязанности (лекция). Воинская обязанность. Основные признаки, характеризующих воинскую обязанность как норму. Граждане, освобождаемые от воинской обязанности. Военное положение. Мобилизация. Военное время.	2	
	В том числе практических занятий Практическое занятие № 6: Призыв граждан на военную службу. Категории граждан, подлежащие призыву на военную службу. Граждане, освобождающиеся от призыва на военную службу. Граждане, имеющие право на освобождение от призыва на военную службу. Граждане, не подлежащие призыву. Право на получение отсрочки.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Составить план-конспект на тему: «Правила поведения в военное время» Подготовить конспект на тему: «Общая характеристика системы воинского учета в Российской Федерации»	2	
Тема 8. Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации.	Содержание учебного материала	4	
	Военная служба - особый вид государственной службы (лекция). Военная служба. Характеристика военной службы. Признаки гражданской государственной службы. Основы и принципы организации функционирования.	2	
	В том числе практических занятий Практическое занятие № 7: Права и обязанности военнослужащих. Статус военнослужащих. Права, свободы, обязанности и ответственность военнослужащих.	2	
Тема 9. Государственные и воинские символы, традиции и ритуалы	Содержание учебного материала	4	
	1. Государственные и воинские символы России (лекция). Флаги, знамена, штандарты. Государственный флаг, государственный герб, скипетр, держава. Государственный гимн. Военная форма	2	

Вооруженных Сил.	одежды. Государственные награды.		
	В том числе практических занятий Практическое занятие № 8: Дни воинской славы, памятные даты и воинские праздники России.	2	
Промежуточная аттестация			
		*	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Информационное обеспечение реализации программы

3.1.1. Рекомендуемая литература

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / Ю. Г. Сапронов. - 5-е изд., стер. - М.: Издательский центр «Академия», 2017. - 336 с.

2. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. - Москва: Юрайт, 2021.

Дополнительные источники:

1. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - Москва: КноРус, 2021. - 156 с. - (Профессиональное образование)

Электронные издания (электронные ресурсы)

www.kursizdat.ru

3.1.2. Перечень программного обеспечения, используемого при осуществлении образовательного процесса

1. Операционная система Calculate Linux Desktop (свободный лицензионный договор) или аналог.
2. Пакет офисных программ Libre Office (свободный лицензионный договор) или аналог.
3. Программа для просмотра электронных документов в формате PDF Adobe Reader.
4. Браузер Mozilla Firefox.
5. Архиватор 7zip.

3.1.3. Перечень информационно-справочных систем и баз данных

1. Центральная ведомственная электронная библиотека МЧС России – ELIB.MCHS.RU (ip-адрес: 10.46.0.45).
2. Электронная библиотечная система «Знаниум» (URL: www.znanium.com).
3. Электронные научные журналы и базы данных Сибирского федерального университета (URL: libproxy.bik.sfu-kras.ru).
4. Электронно-библиотечная система «ЮРАЙТ». Раздел «Легендарные Книги» (URL: www.biblio-online.ru).
5. Национальная электронная библиотека «НЭБ» (URL: <https://нэб.рф>).

6. Информационная система «Единое окно» (URL: window.edu.ru).
7. Международный научно-образовательный сайт EqWorld (URL: eqworld.ipmnet.ru/indexr.htm).
8. Электронная библиотека научных публикаций eLIBRARY.RU (URL: <https://elibrary.ru/>).
9. Информационно-правовая система «Консультант плюс» (URL: <http://www.consultant.ru/>).
10. Информационно-правовая система «Гарант» (URL: <https://www.garant.ru/>).
11. Электронная информационно-образовательная среда ФГБОУ ВО Сибирская пожарно-спасательная академия (URL: <https://sibpsa.ru/personal/personal.php>).

3.2. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Для материально-технического обеспечения дисциплины необходимы учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, семинарского типа, текущего контроля и промежуточной аттестации. Помещение должно быть укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения (компьютером, мультимедийным проектором, экраном), служащими для представления учебной информации большой аудитории.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся должны быть оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии.

Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Лаборатория медико-биологических основ безопасности жизнедеятельности:

- Презентационный комплекс;
- Манекен для отработки навыков проведения сердечно-легочной реанимации;
- Манекен-имитация ожогов и обморожений;
- Манекен для проведения сердечно-легочной реанимации (взрослый);
- Манекен для проведения сердечно-легочной реанимации (ребенок);
- Манекен для проведения сердечно-легочной реанимации (младенец);
- Манекен для отработки приема Геймлиха;
- Анатомический скелет;

- Щит спинальный;
- Прибор для определения артериального давления;
- Информационные стенды.

Стрелковый тир

- «Лазерный тир «Рубин» в составе: инфракрасная камера, проектор, ПК.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
<p>Знания:</p> <p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>основы военной службы и обороны государства;</p> <p>задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;</p> <p>область применения получаемых</p>	<p>Знает принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>называет основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>знает основы военной службы и обороны государства;</p> <p>знает задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>знает и называет способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>знает организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>называет и характеризует основные виды вооружения,</p>	<p><i>Тестирование</i></p>

<p>профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>	<p>военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО; знает область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; знает порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>	
<p>Умения: организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военноучетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p>	<p>организовывает и проводит мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимает профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использует средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применяет первичные средства пожаротушения; ориентируется в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определяет среди них родственные полученной профессии; применяет профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; владеет способами</p>	<p><i>Оценка результатов выполнения практической работы</i> <i>Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы</i></p>

<p>оказывать первую помощь пострадавшим;</p> <p>оказывать первую помощь пострадавшим;</p>	<p>бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>оказывает первую помощь пострадавшим;</p> <p>оказывает первую помощь пострадавшим;</p>	
---	---	--

